



참되고
슬기롭게

가 정 통 신 문

“불법찬조금 근절”

대흥중
제 2023-56호

경기도 시흥시 서해안로 1587 / 학교 홈페이지: www.daehung.ms.kr

교무실: 070-7097-0916,0917 / 행정실: 070-7097-0904 / 팩스: 행정실 031-312-9387 교무실 031-318-2173

생명존중 및 생명살림 안내

학부모님의 가정에 늘 따뜻함이 가득하기를 기원합니다. 본교는 학생들의 심리·정서 안정을 위해 힘쓰고 있습니다. 최근 **청소년 자살, 자해 사건**이 끊임없이 일어나고 있습니다. 교육공동체의 학생 **자살 및 자해 예방에 관심을 높이고 생명을 존중하는 학교문화를 조성하기 위해 가정통신문을 발송**드리오니 아래 내용을 읽어보시고 가정에서 아동 및 청소년에 대한 이해와 관심을 높이고 우리의 소중한 생명을 지키는데 동참해주시길 바랍니다.

1. 자살 예방을 위한 생명교육 방침

- 자신의 생명은 결코 리셋(reset)되지 않음.
- 부모님, 친구들, 선생님 등 자신을 도와줄 사람 1명 이상은 언제나 존재함.
- 자살 영상 시청 및 유포, 자살 동호회 가입, 동반자살 시도 및 권유 등은 절대 하지 말 것.

2. 학생 자살징후 체크리스트

- 자살이나 살인, 죽음에 대한 말을 많이 하거나 자살하는 방법에 대해 질문함
- 신체적 불편함을 호소하거나 자기비하적인 말을 함
- 수면상태의 변화나 식사상태의 변화
- 평소와 다른 행동을 하거나 주어진 일을 끝까지 못 마침, 집중력이 저하되는 모습을 보임
- 자해행동이나 술, 담배 등의 남용
- 감정상태의 변화, 대인기피, 흥미상실 등 정서의 변화

3. 학부모로서 갖춰야 할 태도

- 자녀들에게 충고를 강요하지 않고, 비판하기에 앞서 경청하고 이해하기
- 이야기를 들어주고 함께 시간을 갖기
- 자살 및 자해 생각에 대해 개방적이면서 구체적으로 질문하기
- 자녀의 행동이 염려된다면 전문가(학교 전문상담교사 등)에게 의뢰하기
- 도움이 필요하다면 언제든지 자녀를 위해 있을 것이라고 이야기하기

4. 관련 기관

대흥중학교 위클래스 : 070-7097-0977	시흥시자살예방센터 : 031-316-6664
자살예방상담전화 : (국번없이) 1393	청소년 긴급 전화 : (국번없이) 1388
한국 생명의 전화 : 1588-9191	사랑의 전화 : 1588-2525

2023. 4. 21.

대 흥 중 학 교 장